平成25年10月号

**ふくし岩手ニュース**

発行：ふくし岩手　発行人：千葉健一

盛岡市高松４丁目7-67

TEL019-662-6672

![C:\Users\hamanasu\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\TZKKZ8LS\MC900394678[1].wmf]()

![NA00842_[1]]()

「マッサージと健康づくり教室」のご案内

夏の猛暑・酷暑に加え、全国各地で天候異変や台風による過去に例のない大雨と大洪水

が多発し甚大な被害が発生しました。災害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。

　さて、ふくし岩手・盛岡地域被災者連絡会では、「第3回交流と健康の集い」を開催します。

岩手県鍼灸マッサージ師会との共催として健康づくり教室を開催し、ストレッチや体操指導と

健康講話、そしてマッサージ無料施術をしていただき、心身の疲労やストレスを解消し、おい

しい食事や楽しい交流会を通じ、安らぎとくつろぎの一時を過ごしていただければと思います。

　詳細は下記または当会ホームページ（下記アドレス）にも掲載してありますのでご参照下さい。

明るく・楽しく・元気に！　「第3回交流と健康の集い」要項

記

目　的　　明るく楽しく元気にそして健康な毎日を

主　催　　ふくし岩手・盛岡地域被災者連絡会

共　催　　一般社団法人岩手県鍼灸マッサージ師会

期　日　　平成25年　１１月 ３日（日） １０時３０分～１５時

会　場　　盛岡市上田公民館　２階和室　（NHK盛岡放送局隣）

対象者　　東日本大震災による盛岡地域避難者の方、ふくし岩手会員

参加費　　無料です、皆様のご応募をお待ち申し上げます

内　容　　「第１部・健康づくり教室」　指導：岩手県鍼灸マッサージ師会

（1）体操指導　「経絡テストと経絡ストレッチの効果を体感」

（2）健康講話　「東洋療法を活用して毎日健康」

（3）マッサージ施術（無料）：希望者へ施術させていただきます

「第２部・昼食と交流会」　座長：ふくし岩手　代表千葉健一

（1）被災者体験報告

（2）懇談と情報交換

申込み先　ふくし岩手事務局佐藤明へお電話で10月23日（水）迄にお申し込み下さい

☎０１９－６８１－８６２０　又は　０９０－７３３１－４５１２

※この事業は、岩手県共同募金会、住民支え合い活動助成により実施されます。

お知らせ

11月のイベント予告

新垣勉 希望の歌コンサートのご案内

期　日　　２０１３年１１月３０日(土) 13：30開場14：00開演

会　場　　岩手県民会館　中ホール

入場券　　前売　４千円　（当日　４千５百円）

主　催　　希望の歌実行委員会

共　催　　ふくし岩手・県視福協・県難病連

問合せ申込先ふくし岩手事務局　佐藤　明

TEL・FAX ０１９－６８１－８６２０

**※東日本大震災による被災者の方を無料ご招待**

ふくし岩手では、ホームページを開

設し、活動の様子を公開しています。

盛岡地域被災者連絡会の情報も随

時掲載していますので、市民・県民

の皆様に閲覧していただきますよう

ご案内申し上げます。

**ふくし岩手ホームページURL:http://hukusi-iwate.jimdo.com/**

―このチラシは、岩手県共同募金会、住民支え合い活動助成により作成しました―